

学习，分享，共同成长

记 KW COUNSELLING SERVICE 心理咨询中心社区领导培训班

你听说过 KW COUNSELLING SERVICE 的社区领导培训班吗？对移民来讲这一个不可多得的培训机会，不但收获很多并且你会遇到一个十分有趣的团队。在此我跟与大家分享一下培训期间的故事。

这期的小组由 22 来自 15 个不同国籍的人组成，年龄跨度广。最老的成员来自欧洲说的是俄语 - 她已是近 80 岁的高龄，而年轻的也就 20 岁出头来自伊朗。培训的地点是在 KW COUNSELLING SERVICE 的 217 房间。周三晚上 6:30，当你走进 217 房，你就会被食物的香味所牵引。尝试不同的美食无疑拓宽人们的胃口，让我熟悉了来自不同地域的食谱。今天，是印度菜，上一次是葡萄牙美食。随着进餐的过程，辅导员们的话语渐渐带领我们进入了主题。学习有关领导力的各种概念，分享我们的故事，交流各自的文化。

让我分享一段具体对话内容，这样大家可以体会它是一个怎样的交流环境，和怎样的团队。这个话题是关于文化适应，如何融入和融合当地社会。每一位移民都经历了融入的阶段。作为移民我们来到新的国家加拿大，我们都要努力调整自己，适应这里的生活。以下我给大家分享几个对话。

关于社会福利

M: “我很努力的工作，虽然我是移民，可我从来没有花一分社会福利。我认为这种体系养懒人，对努力工作的人不公平！有些人是因为懒惰，才没有工作的”。

H: “我先生以前跟你的想法一样，一直到我丈夫失去工作，才改变了这种看法。我先生他以前看法是只要努力，不需要依靠政府的支持。但有一天，他还是失去了他的工作，如果当时没有社会福利的帮助，我们不可能渡过困难的时期”。

A: “我同意 M 的观点，我认为福利制度给懒惰的人创造了条件。”

B: “我以为福利制度的目的是为了帮助那些失去工作，而无法养活自己的人。我想我们不应该去谴责其他人的情况。也许应该同情那些依赖福利而生存的人。从某种角度上讲，他们没有经历，也不知道有体面的工作和生活是什么样的”。

我倾听者大家的坦诚交流。辅导员营造了一个安全的环境，让每一位参与者都可以表达他们的意见，想法，感受，被尊重。同学们也耐心恭听别人的意见和故事。这是我们对彼此负责的体现。

关于男女朋友

F: “我肯定不会让我的女儿交男朋友。在我的家乡，我们没有男朋友或女朋友这种关系。我会告诉她，她应该跟谁结婚”。

P: “你的孩子多大了？等到他们成为青少年吧，你是无法控制他们。这是他们的权利，你只能给你建议”。

F: “反正，我不接纳男女朋友关系，我不会让我的孩子做同样的事情”。

F 的回答让我们都笑了起来。在课程进行的过程中更多的话题成为热议：穿传统服装的约束，如何解决家庭冲突，有关“独立”的概念，如何不依赖于他人等等。

你可以想像参与者们对每个话题坦诚和热烈的讨论。辅导员确保了每个人都有公平的发言权。平等：意味着每个人拥有话语权。公平：每个人得到发言的机会。

了解了以上的这些后，也许你有一些兴趣想知道这 12 周的领导培训班教些什么？换句话说，领导力培训班的目标是什么？

领导培训班目标

首先，了解社区领袖的规则和概念，包括社区服务，领导文化，移民适应，平等和公平，如何解决群体冲突，如何为群体的利益而努力，如何申请基金 等等。

其次，参与者们都来自个少数民族，每个人需要跟大家分享意见，经历和想法以及听取别人的意见。这个小组本身就是一个小团体，这个小团体的参与者来自 15 个民族。我们都怀抱着一个共同的理想，知识上武装好自己，把美好和健康带给本社区的人们。

第三，学习彼此的成功和失败的经验。我们会认识到每一个种族，每一个人都有其自身的挑战，也有其自身的优势去面对和克服这些挑战。

第四，培训结束后，参与者可以申请 社区基金，建立或完善已有的社区团体。该基金是由 KW UNITED WAY，KITCHENER WATERLOO COMMUNITY FOUNDATION, NEW HORIZONS FOR SENIORS 提供的。

每次的培训时间过得飞快，两个半小时不知不觉就结束了，每次结束都有些成员还沉浸在热烈的探讨中。我给大家介绍的只是冰山一角。你需要自己体验才会亲身感受到每周两个半小时，与来自 15 个不同国籍人们交流的感受。

有关培训信息，请联系辅导员乔治娜·德巴罗斯在 KW COUNSELLING CENTER:

519-884-0000，转分机 212。

黄海凌，MTS，MA，CCC

二零一四年十二月十三日